Noviembre 19 de 2026

Adultos mayores de Tuluá reciben acompañamiento para mejorar su salud y calidad de vida



Con actividades físicas, orientación nutricional y acompañamiento profesional, la Alcaldía de Tuluá y la Unidad Central del Valle del Cauca (UCEVA) trabajan por el bienestar de los adultos mayores del municipio. La iniciativa reúne a estudiantes de Licenciatura en Educación Física, Recreación y Deporte, quienes desarrollan actividades con diferentes grupos poblacionales para promover un envejecimiento activo y saludable.

El proyecto incluye valoraciones de la condición física, recomendaciones nutricionales y ejercicios para fortalecer las capacidades físicas y funcionales, además de espacios para conocer las experiencias y necesidades de los participantes frente a su salud y bienestar.

Este trabajo articulado con las secretarías de Bienestar Social y Deporte también permitirá recopilar información para caracterizar a esta población y aportar elementos que fortalezcan la formulación de propuestas y la política pública de envejecimiento y vejez en Tuluá.



Con estas acciones, el alcalde Gustavo Vélez Román busca generar mejores condiciones para los adultos mayores, promoviendo hábitos saludables, atención y acompañamiento que contribuyan a mejorar su calidad de vida, fortalecer su autonomía y garantizar espacios para un envejecimiento digno y activo.

Aprobó: Oficina de Comunicaciones Alcaldía de Tuluá